



CHECK-LIST

Pharmacie de voyage



AVANT LE VOYAGE

Cette crème sent-elle mauvais ? Alors jetez-la ! Ces comprimés pour les maux de tête ont dépassé leur date de péremption depuis longtemps ? Alors il vaut mieux les remplacer par des nouveaux. Avant de partir, vous devriez vérifier l'intégrité et les dates de tous les éléments de votre trousse de secours. Après tout, vous voulez bénéficier des meilleurs soins en cas de besoin.

Selon la destination, certains vaccins sont indispensables. Le mieux est de vous renseigner auprès de votre médecin traitant. Si nécessaire, il peut également vous orienter vers des autorités compétentes, comme un institut médical spécialisé dans les maladies tropicales. Si vous souhaitez compléter votre kit de premier secours avec des produits naturels, un naturopathe ou un pharmacien pourra vous aider.

IMPORTANT

Ne testez rien ! En cas d'urgence, ne perdez pas de temps et consultez immédiatement un médecin ou un hôpital.

PHARMACIE DE VOYAGE DE BASE

- Médicaments que vous prenez régulièrement
- Matériel de premiers secours (sparadrap, pansements rapides, boîte de pansements, champs de soins pour brûlures, bandes de gaze, compresses, bandages triangulaires, ciseaux, épingles à nourrice)
- Guide de premier secours
- Craie blanche
- Couverture de survie
- Comprimés contre la douleur, la fièvre et le rhume

PHARMACIE DE VOYAGE DE BASE

- Médicaments pour soulager les crampes d'estomac et la diarrhée
- Antibiotiques
- Remèdes contre le mal des transports
- Moustiquaire
- Crème solaire
- Soins après-soleil et pour soulager les coups de soleil
- Pommades anti-inflammatoires et antiseptiques
- Antihistaminiques
- Pince à épiler et thermomètre médical

TROUSSE DE PREMIER SECOURS POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

- Tranquillisants
- Spray désinfectant pour plaies
- Médicaments antidiarrhéiques
- Antibiotiques
- Soins pour les yeux et les oreilles
- Collier anti-puces et anti-tiques
- Matériel de premiers secours