



# CHECKLIST

## Reisapotheek



### VOOR DE REIS

Stinkt de crème? Gooi het dan weg! Is de houdbaarheidsdatum van die hoofdpijntabletten al lang verstreken? Dan kun je ze beter vervangen door nieuwe.

Je moet de kwaliteit van alles in je EHBO-doos controleren voor je vertrekt. Je wilt immers de beste behandeling hebben wanneer je die nodig hebt. Afhankelijk van de bestemming zijn vaccinaties zeer nuttig. U vraagt dit best aan uw huisarts. Indien nodig kan hij u ook doorverwijzen naar de bevoegde instanties, zoals het Instituut voor de Tropen. Wilt u uw EHBO-kit aanvullen met natuurgeneeskundige producten, dan kan een natuurgeneeskundige of apotheker u helpen.

### BELANGRIJK

Gelieve niet te experimenteren! In geval van nood, verspil geen tijd en raadpleeg onmiddellijk een arts of ziekenhuis.

#### ALGEMENE REISAPOTHEEK

Medicijnen die u regelmatig gebruikt

Verbandmateriaal (hechtpleister, noodverband, verbandpak, brandwondenverband, gaasverband, cellulosegaaskompressen, driehoeksverband, verbandschaar, veiligheidsspelden)

EHBO-instructies

Wit krijt

Reddingsdeken

Middelen tegen pijn en medicijnen tegen koorts en verkoudheid

#### ALGEMENE REISAPOTHEEK

Medicijnen tegen buikkrampen en diarree

Antibiotica

Middelen tegen reisziekte

Insectengaas

Zonnebrandcrème

Aftersun crème en middelen tegen zonnebrand

Ontstekingsremmende en antiseptische crèmes

Anti-allergie medicijnen

Pincet en thermometer

#### EHBO-KIT VOOR HUISDIEREN

Kalmeringsmiddelen

Wondspray en ontsmettingsmiddel

Anti-diarreemiddelen

Antibiotica

Oor- en oogdruppels

Vlooi- en tekenband

Verbandmateriaal